

LISTINO PREZZI stagione 2020-21

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE				
40 € (comprende tesseramento al Club ed assicurazione)*				
Abbonamenti BASE (Boxe, Kick Boxing, Thai Boxe, Morning Boxing, Pilates)				
	1 Mese	4 Mesi	6 Mesi	11 Mesi
1 Lezione a settimana	45 €	160 €	250 €	400 €
2 Lezioni a settimana	70 €	240 €	340 €	550 €
3 Lezioni a settimana	80 €	270 €	400 €	560 €
Abbonamento OPEN				
	1 Mese	4 Mesi	6 Mesi	11 Mesi
Full Time	95 €	340 €	450 €	690 €
Abbonamento Boxe Educativo UNDER 13				
	1 Mese	4 Mesi	6 Mesi	9 mesi
1 Lezione a settimana	40 €	145 €	200 €	340 €
2 Lezioni a settimana	50 €	180 €	250 €	390 €
Abbonamento Boxe Junior UNDER 18 e Kick Boxing 18.30				
	1 Mese	4 Mesi	6 Mesi	10 Mesi (sett-giu)
2 Lezioni a settimana	55 €	210 €	280 €	440 €
3 Lezioni a settimana	65 €	240 €	340 €	510 €
Abbonamento ALLENAMENTO FUNZIONALE**				
	1 Mese	4 Mesi	6 Mesi	11 Mesi
3 Lezioni a settimana	80 €	270 €	400 €	560 €
Abbonamento Difesa Personale - Arku Tai Pa				
	1 Mese	4 Mesi	6 Mesi	11 Mesi
2 Lezioni a settimana	35 €	140 €	210 €	385 €
Abbonamento Avanzato/Agonista ***				
	1 Mese	4 Mesi	6 Mesi	11 Mesi
3 Lezioni a settimana	65 €	210 €	295 €	480 €
*** atleti con pratica agonistica attiva € 35,00 /mese				
Ingressi singoli / Pacchetto 10 ingressi				
15 € /cad - 12 € /cad				

ASD OPIGYM Boxing Club Milano - C.so di Porta Romana 116/a, 20122 Milano Tel. 0289452029
Email: opigym@gmail.com - www.opigym.com

*La quota associativa annuale è da considerarsi obbligatoria per l'iscrizione al club ed è valida solo in caso di consegna del certificato medico non agonistico

**l'abbonamento al corso di allenamento funzionale e pilates non è compreso nell'abbonamento OPEN

ORARIO CORSI PROVVISORIO 2020-21

Morning Boxing	PUGILATO Avanzato/ Agonistico
Lunedì - Mercoledì - Venerdì	Martedì - Giovedì
07.00 - 8.00 (4)	17.30 - 18.30 (9)
08.00 - 9.00 (4)	Sabato
	12.30 - 14.00 (9)
PUGILATO Amatoriale	PUGILATO Educativo Under 13
Lunedì - Mercoledì - Venerdì	Martedì - Giovedì
11.00 - 12.00 (7)	17.00 - 18.00 (4)
13.00 - 14.00 (1)	
16.00 - 17.00 (3)	
18.00 - 19.00 (6)	
19.00 - 20.00 (3)	
20.00 - 21.00 (2)	
21.00 - 22.00 (2)	
Martedì - Giovedì	
13.15 - 14.15 (2)	
16.30 - 17.30 (10)	
Sabato	
14.30 - 15.30 (2)	
Pilates	PUGILATO Junior Under 18
Martedì - Giovedì	Lunedì - Mercoledì - Venerdì
11.00 - 12.00 (7)	17.00 - 18.00 (4)(6)
	Kick Boxing Under 18
	Martedì - Giovedì
	18.30 - 19.30 (5)
	Allenamento Funzionale
	Tutti i giorni
	dalle 17.30 alle 21.30 (11)
	(Previo accordo con Istruttore E. Mazzola)
	Aku tai pa /Autodifesa
	Martedì
	10.00 - 11.30 (8)
	Giovedì
	15.00 - 16.30 (8)
	ISTRUTTORI
	1 - Franco Cherchi
	2 - Antonio Moscatiello
	3 - Maxim Prodan
	4 - Andrea Curci
	5 - Angelo Cannata
	6 - Samuel Nmomah
	7 - Francesco Capaldi
	8 - P.a. Piovesan / S. Brunati
	9 - Edmondo Buttiglione
	10 - Joshua Nmomah
	11 - Enrico Mazzola
	12 - Laura Di Venosa
Morning Boxing	PUGILATO Avanzato/ Agonistico
Lunedì - Mercoledì - Venerdì	Martedì - Giovedì
07.00 - 8.00 (4)	17.30 - 18.30 (9)
08.00 - 9.00 (4)	Sabato
	12.30 - 14.00 (9)
PUGILATO Amatoriale	PUGILATO Educativo Under 13
Lunedì - Mercoledì - Venerdì	Martedì - Giovedì
11.00 - 12.00 (7)	17.00 - 18.00 (4)
13.00 - 14.00 (1)	
16.00 - 17.00 (3)	
18.00 - 19.00 (6)	
19.00 - 20.00 (3)	
20.00 - 21.00 (2)	
21.00 - 22.00 (2)	
Martedì - Giovedì	
13.15 - 14.15 (2)	
16.30 - 17.30 (10)	
Sabato	
14.30 - 15.30 (2)	
Pilates	PUGILATO Junior Under 18
Martedì - Giovedì	Lunedì - Mercoledì - Venerdì
11.00 - 12.00 (7)	17.00 - 18.00 (4)(6)
	Kick Boxing Under 18
	Martedì - Giovedì
	18.30 - 19.30 (5)
	Allenamento Funzionale
	Tutti i giorni
	dalle 17.30 alle 21.30 (11)
	(Previo accordo con Istruttore E. Mazzola)
	Aku tai pa /Autodifesa
	Martedì
	10.00 - 11.30 (8)
	Giovedì
	15.00 - 16.30 (8)
	ISTRUTTORI
	1 - Franco Cherchi
	2 - Antonio Moscatiello
	3 - Maxim Prodan
	4 - Andrea Curci
	5 - Angelo Cannata
	6 - Samuel Nmomah
	7 - Francesco Capaldi
	8 - P.a. Piovesan / S. Brunati
	9 - Edmondo Buttiglione
	10 - Joshua Nmomah
	11 - Enrico Mazzola
	12 - Laura Di Venosa